

- 2024. 같이에 가치를 더하는 업무시책 -

마음⁺더하기 일반인 심폐소생술 경연대회 계획

응급상황 발생 시 시민의 적극적인 참여 분위기 조성 및 목격자 심폐소생술 시행률 증가로 심정지환자 소생과 생명안전문화 확산을 위한 경연대회 계획임

1 대회개요

- (일 시) 2024.2.23.(금) 15:00
- (장 소) 광명소방서 3층 대회의실
- (종 목) 심폐소생술과 자동심장충격기 사용법
- (참가자격) 2명 이상 ~ 10명 이내
 - 만 10세 이상 광명시민 누구나(학생, 성인, 어르신 등)
 - 고등학생 이하 / 대학생 등 성인 이상으로 구분하여 팀 결성
- (신청기한) 2024.1.22.(월) ~ 2.8.(금)
- (신청방법) 전자문서, 팩스(031-280-8680), 전화(02-2610-3313)
 - ※ 서약서, 개인정보 수집·이용 동의서는 사전 또는 당일 서명가능
- (제외대상) 아래 사항에 해당될 경우 선수 선발 제외

1. 역대 전국 일반인 심폐소생술 경연대회 참가 입상 경력자
2. 응급의료에 관한 법률 제2조에 따른 응급의료종사자
3. 간호학과, 응급구조학과, 치의예과, 한의학과 등 의료인 양성학과 재학생
4. 소방공무원 및 의용소방대 설치법에 따른 의용소방대원

2 경연방법

- (장비개방) 2024.2.13.(화) ~ 2.16.(금) ※ 경연장비 개방 및 참가선수별 자율연습
- (경연장비) 심폐소생술 장비 및 자유 소품 준비
 - 무대표현 : 출전팀에서 준비한 자유 소품 사용
 - 심폐소생술 : 심폐소생술 평가용 마네킨, 자동심장충격기
- ※ 심폐소생술 장비 및 스크린, 빔프로젝트, 노트북은 소방서에서 준비

- (경연내용) 퍼포먼스가 있는 심폐소생술(제한시간 8분)
 - 경연주제 : 심정지 발생상황 및 대처 행동 등 짧은 연극 형태(자유주제)
 - 무대표현 : 출전한 선수 모두(10명 이내) 또는 일부 연기
 - 심폐소생술 : 출전한 선수 중 2명이 1개조를 구성하여 시행
- (경연순서) 선발당일 공개 추첨
- (시간계획)

시 간		내 용	비 고
준비	14:00~14:30	30"	장비점검 및 행사 준비
	14:30~15:00	30"	참석자 등록
	15:00~15:10	10"	개회식
경연	15:10~16:30	80"	무 대 경 연
시상	16:30~16:50	20"	심사집계 및 시상식 준비
	16:50~17:00	10"	심사평
	17:00~17:20	20"	시상식 및 기념촬영

※ 참가팀 수에 따라 일정 변경될 수 있음.

- (시상규모) 소방서장상 및 도 경연대회 출전자격 부여

구 분	수량(4점)	일반부	비고
최우수	1점	1팀	상 품
우 수	1점	1팀	상 품
장 려	2점	2팀	상 품

3 심사계획

- (심사위원) 응급구조사, 간호사 등 유자격자
- (위 원 수) 3인 구성, 비공개
- (평가기준)

구 분	평 가 사 항	배 점
무대표현	• 표현력, 주제전달, 완성도, 흥미 항목별 평가(100점×30%)	30점
심폐소생술	• 심폐소생술 평가표에 의한 평가(50점) • 심폐소생술 장비에 의한 평가(20점)	70점
점수집계	• 무대표현과 심폐소생술 심사점수를 합산하여 총점 산출 • 총점에 감점사항 반영 : 시간 초과(-5/분)	100점

- (CPR 평가장비 고장 발생 시) 해당분야 마지막 순번에 재실시
- (순위결정) 종합평점 고득점 순위로 결정

※ 동점자 발생 시 ①심폐소생술 고득점, ②무대표현 고득점 순으로 결정하되,
모두 동점 시 심사위원 협의로 결정

- 붙임
1. 심폐소생술 실시 평가표 1부.
 2. 참가신청서 1부.
 3. 참가선수 서약서 1부.
 4. 개인정보 수집 및 이용 동의서 1부.
 5. 심폐소생술 경연대회 상장(안) 1부. 끝.

무대표현(퍼포먼스) : 배점 30점

구분	심사기준	배점	평점				
			매우 우수	우수	보통	미흡	매우 미흡
합계		100	평가점수:				
표현력 (30점)	▶ 공연에 맞는 표정 및 대사	15	15	13	11	9	7
	▶ 무대 공연 몰입도	15	15	13	11	9	7
주제전달 (30점)	▶ 소재 및 주제 선정의 적절성	15	15	13	11	9	7
	▶ 선정된 주제 전달력	15	15	13	11	9	7
완성도 (20점)	▶ 무대 구성의 완성도	10	10	8	6	5	4
	▶ 장비(소품) 활용의 다양성	10	10	8	6	5	4
흥미 (20점)	▶ 공연의 독창성	10	10	8	6	5	4
	▶ 청중 관심도(호응도)	10	10	8	6	5	4

심사위원 : (서명)

심폐소생술 장비평가 : 배점 20점

팀명	CPR 마네킹 점수		합계 환산점수	기타의견
OO	선수1:	선수2:		

심사위원 : (서명)

□ 심폐소생술 심사위원 평가 : 배점 50점

구분	역할	채점항목	점수배점			기타의견	
			합계:				
현장 확인	선수1	현장안전 점검여부 ("현장확인" 복명 복창)	①	②	③		
	선수2						
의식 확인	선수1	의식 확인방법의 적정성 (어깨를 가볍게 두드리며, "괜찮으세요" 의식확인)	①	②	③		
도움 요청	선수1	119신고 및 AED 요청 (직접 선수2를 지정하여 119신고 및 AED 요청)	①	②	③		
호흡 확인	선수1	호흡 확인의 적정성 (10초 이내로 호흡을 확인한 후 "호흡 없음" 복창)	①	②	③		
가슴압박	선수1	자세교정 및 환자와의 적정거리 유지 (선수1은 환자 가슴 쪽, 선수2는 환자의 얼굴 쪽에 위치)	①	②	③		
	선수1	가슴압박 위치 찾기 적정성 (가슴뼈의 아래 쪽 압박점 찾는 동작 보여주기)	①	②	③		
		가슴압박 손 모양 정확성 (두 손을 포개어 깎지키고, 손꿈치로 환자의 가슴을 압박, 이 때 손끝이 환자의 가슴에 닿지 않도록 하기)	①	③	⑤		
		가슴압박 자세의 정확성 (팔꿈치를 곧게 펴고, 환자의 가슴면과 구조자의 팔이 수직이 되도록 하기)	①	③	⑤		
		가슴압박 횟수 세기 (소리내어 횟수를 세어준다)	①	②	③		
인공호흡	선수2	기도개방 자세의 적정성 (양손으로 머리 기울림-턱 들어올리기를 이용한 개방, 턱 아래부위의 연부조직 누르지 않기)	①	③	⑤		
		인공호흡의 적정성 * 페이스실드 사용 (환자의 코를 막고, 환자의 입과 구조자의 입을 완전 밀착하여 1초 동안 불어넣기, 불어넣기 후 구조자의 입을 뗀을 경우 코 개방 / 2회 실시)	①	③	⑤		
AED 사용	순서 인지	선수2	사용법 순서의 정확성 (전원켜기→패드 부착→커넥터연결→분석→충전→충격)	①	②	③	
	패드 위치		패드 위치의 정확성 (오른쪽 빗장아래, 왼쪽 젖꼭지 아래의 중간겨드랑이선)	①	②	③	
	분석중	분석 중 접촉 금지 지시 및 주위 확인 여부 (“모두 물러나세요” 외치면서 손동작으로 주위 확인)	①	②	③		
	충전중	선수1	분석이 끝난 후 전기충격 전까지 가슴압박 실시	①	②	③	
	충전후 (충격 버튼활성화)	선수2	충격버튼 활성화 시 접촉 금지 지시 후 버튼 누르기 (“모두 물러나세요” 외치면서 손동작으로 주위 확인)	①	②	③	
선수교대	역할 교대	역할 교대 시간 적정성 (5초 이내 교대 실시)	①	②	③		
3사이클 준수(선수별)							

○ 총 경연시간(무대표현+심폐소생술): 분 ※ 8분 초과시 분당 -5점

심사위원 :

(서명)

참가자 대표	성 명	(대표자)	생년월일	(0000. 00. 00.)
	소 속	(학교 또는 직장)	참가분야	(학생·청소년/대학·일반)
	주 소			
	연 락 처			
인솔자 대표	소 속		이 름	연 락 처
팀 명			참가인원	명
참가선수명단	성 명	성별	생년월일	연 락 처
참가팀 소개글	200자 이내 소개 글 작성			
내용 소개	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 제목: ▪ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 심정지가 발생하는 상황 및 대처 행동을 이야기 형식으로 소개 			
제출자료	1. 참가신청서 1부 2. 참가선수 서약서 1부 3. 개인정보 수집 동의서 1부			
이상과 같이 2024. 광명소방서 심폐소생술 경연대회 참가를 신청합니다.				
2024년 월 일				
참가자(단체대표) : _____ (인)				
광명소방서장 귀하				

참가선수 서약서

본인은 2024. 광명소방서 심폐소생술 경연대회에 참가함에 있어 신의와 성실을 바탕으로 대회의 모든 규정과 지시사항을 준수하고 심폐소생술의 실시율 향상과 생명존중의 정신에 이바지할 수 있도록 다음과 같이 서약합니다.

1. 선의의 경쟁을 통해 심폐소생술의 중요성 홍보와 보급을 위해 노력하겠습니다.
2. 생명존중의 정신을 바탕으로 참가선수들을 상호신뢰하고 존중하겠습니다.
3. 원활한 경기 진행을 위하여 진행요원의 지시에 따르겠습니다.
4. 경기진행 중 부정행위, 경기장 질서 유지 불응, 시설·장비 파괴 등으로 퇴장 될 경우 나의 잘못을 스스로 인정하고 깨끗이 책임을 지도록 하겠습니다.
5. 본인의 부주의 및 기능 미숙 등으로 인하여 신체에 손상을 입었을 때나 타인의 신체에 손상을 입혔을 때에는 치료비 자부담은 물론, 이에 관련되는 모든 사항에 대하여 책임을 지겠습니다.
6. 표창기준에 부합하지 아니한 자(선수 선발 제외대상자) 표창을 받을 경우, 환수 조치하는 것에 이의를 제기하지 않겠습니다.

2024년 월 일

참가팀명 :

참가자(단체대표) : _____(인)

광명소방서장 귀하

본인은 2024. 광명소방서 심폐소생술 경연대회 출전과 관련하여 아래와 같이
개인정보 수집·이용·제공에 동의할 것을 서약합니다.

- 아 래 -

가. 수집·이용 목적

- ‘2024. 광명소방서 심폐소생술 경연대회’ 참가 확인 및 상장 발급 등을 위해서
아래와 같이 최소 개인정보 정보를 수집하는데 활용

나. 수집·이용·제공하는 개인정보의 항목 및 제한사항

- (수집내용)
 - 참가자 전원 : 소속, 성명, 성별, 생년월일, 전화번호(휴대번호) 등
 - 수 상 자 : 소속, 성명, 성별, 전화번호, 생년월일 등
- (제한사항) 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 불이익은 없음. 다만, 위의 항목을 미제공 시 상장 발급 불가 등의 불편이 발생할 수 있음

다. 개인정보의 보유 및 이용·제공기간

- 본 동의서가 작성된 날로부터 상장 발급 및 지급 처리 시까지

법정대리인 동의서 ※ 참가자가 미성년자인 경우 기재

본인은 미성년자의 법정대리인으로 위의 정보제공 및 수집·이용에 동의합니다.

법정대리인 성명	(서명 또는 인)
법정대리인 연락처	
법정대리인과의 관계	

2024년 월 일

참가팀명 :

참가자(단체대표) : _____(인)

광명소방서장 귀하

제 호

상 장

최우수

소속 ○○○○○○

팀명 ○○○○○○

이름 ○○○○○○

위 팀은 생명존중 의식 확산을 위하여 실시한 2024. 광명소방서 심폐소생술 경연대회에서 우수한 성적을 거두었으므로 이에 상장을 수여합니다.

2024년 2월 일

광명소방서장