

온열질환이란?

‘열’에 의한 질환으로, 숨쉬기조차 어려운 무더운 날씨에 무리한 외부 활동으로 발생하는 질환입니다.

일사병

열사병

열실신



열경련

열탈진



온열질환, 어떤 **증상**이 나타날까요?

심장박동이 빨라지고 극도로 무기력 해진다.

일시적인 현기증 및 정신혼란, 두통, 구토가 수반된다.

체온이 올라가며 맥박이 빨라지고 혈압은 낮아진다.

어지러움, 경련, 시력장애 등이 발생한다.



그렇다면 온열질환에 대한 **응급처치**를 한번 알아볼까요?

1. 최대한 빨리 119에 구급차를 요청한다.
2. 모든 활동을 중단, 신속히 서늘한 곳으로 이동한다.
3. 의복을 느슨하게 하고, 의식이 저하된다면 최대한 의복을 많이 벗는다.
4. 구급차가 도착하기 전까지 얼음이나 젖은 수건등을 이용하여 체온을 낮춘다.
5. 의식이 저하된 환자에게 약 포함 아무것도 먹이지 않는다.



찌는 듯한 무더위, 충분한 **수분 섭취**와
잠간의 **휴식**으로 안전한 여름철 보내세요~

화성소방서는 항상 여러분 곁에 있습니다!!

코로나19 상황에서
마스크 착용도
잊지 말아 주세요

