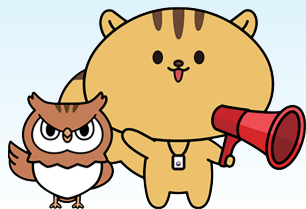




**장마 직후, 높은 습도에  
폭염까지 겹치면 매우 위험합니다!**



특히, 체감온도가 33°C를 넘으면 열사병·열경련 등 온열질환 위험이 매우 높아집니다.

## 폭염으로부터 건강 지키기

- ✔ 무더운 시간에는 야외활동, 농사일 자제!
- ✔ 생수, 이온음료로 충분한 수분 섭취!
- ✔ 현기증 등 증세가 있으면 시원한 장소에서 휴식!
- ✔ 폭염 특보가 발효되면 주변 이웃의 안부 확인!

