

# 벌 쏘임 예방법

## 활동 전

야외 활동 전 벌 쏘임 관련 안전교육 실시

야외 활동 장소에 벌 서식지(벌집)등이 있는지 사전에 확인

벌 쏘임 사고 대처를 위한 응급처치법 숙지 및 비상용품 챙기기

119 출동을 위한 활동장소 파악하기

## 활동 중

**후각**  
벌을 자극하는 향수, 화장품, 스프레이 종류 자제

**색상**  
밝은색 보다 검고 어두운 색 계열의 옷에 공격성을 보임  
→ 흰색계열의 옷 착용, 소매가 긴 옷을 입어 팔·다리 노출 최소화

**후각**  
벌을 자극하는 향수, 화장품, 스프레이 종류 자제

**공격성**

**벌집**  
접촉시 머리부위를 감싸고 신속하게 20m이상 이탈  
발견시 자세를 낮춰 천천히 다른 장소로 이동

**음료**  
벌은 단 성분을 좋아하기 때문에 탄산음료나 달콤한 음료 자제

[국립공원공단, '장수말벌 대상 공격성에 대한 연구 결과' 발췌]

# 벌 쏘임 잘못된 상식

- 쏘인 부위에 된장을 바르면 붓기가 가라 앉는다? [X]

  - 된장을 바르면 오히려 염증이 발생할 수 있어, 쏘인 부위는 깨끗한 물에 씻은 후 냉찜질을 한다. [O]
- 가벼운 두드러기 정도는 위험하지 않다? [X]

  - 아나필락시스의 초기 증상으로 호흡곤란 등의 증상이 없더라도 근처 병원에서 치료받아야 한다. [O]
- 벌은 밝은 옷을 좋아한다? [X]

  - 벌은 어두운 색깔 계열 옷에 예민하게 반응하기 때문에 밝은 색의 옷, 모자를 착용해야 한다. [O]
- 말벌이 공격할때는 가만히 기다린다? [X]

  - 주위에 벌이 있는 것을 발견했을 때는 최대한 움직임을 적게하며, 낮은 자세로 빠르게 그 자리를 피해야 한다. [O]
- 벌에 쏘이면 도망가지 않고 납작 엎드린다? [X]

  - 벌집을 건드리거나 벌이 주위에 있을 때는 벌을 자극하지 말고 달아나는게 가장 중요 [O]



← 벌쏘임 대처요령 확인하기

본 행동요령은 재난유형별로 일반적인 상황을 가정하여 제작한 것이므로 동일한 재난이라도 특수한 경우에는 행동요령이 다를 수도 있습니다.

주변 사람들과 함께 보면 더욱 안전해요




## 재난 유형별 국민행동요령

# 벌 쏘임




# 사고 사례

## • 배수로 정비작업 중 벌 쏘임 사고

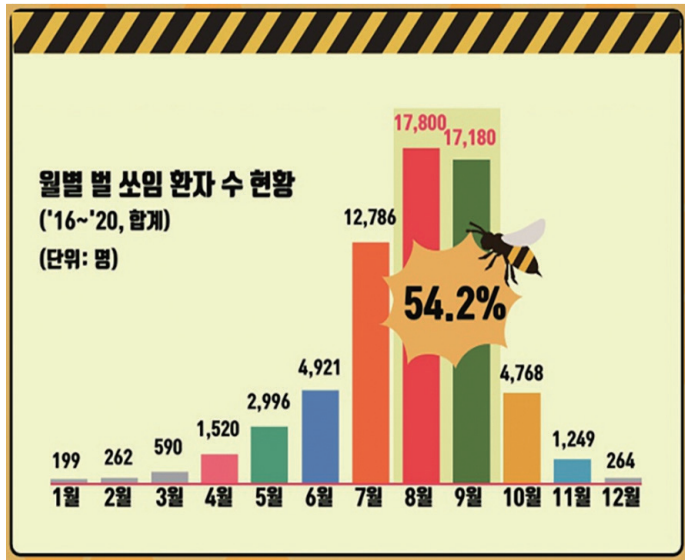
일시	'22년 8월 1일 10시경	
사건개요	배수로 정비 중 벌에 쏘인 뒤 호흡곤란	

## • 제조작업 중 벌 쏘임 사고

일시	'22년 10월 6일 16시경	
사건개요	제조작업 중 말벌 집을 건드려 벌 쏘임	

# 사고 현황

## 전국 벌 쏘임 사고 현황(5년간, '16~'20년)



- 벌들의 활동이 왕성해지는 8월과 9월에 주로 사고 발생 (전체 벌 쏘임 환자의 54.2%)
- 벌초 및 성묘객 등 야외활동 시 각별한 주의 필요

# 계절별 조심해야 할 벌 종류

봄	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 꽃이 피는 시기로, 꿀벌들의 활동이 왕성하여 <b>벌 쏘임 사고가 증가하는 시기</b> &lt;주의해야 할 벌 종류 : 꿀벌&gt;</li> </ul>
여름	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7~8월 기온상승으로 말벌의 활동이 왕성하고, <b>개체군이 급격히 늘어나는 시기</b> &lt;주의해야 할 벌 종류 : 말벌&gt;</li> </ul>
가을	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8~9월 말벌의 활동이 가장 왕성하고 9월은 벌초, 산행 등 야외활동이 많아 <b>연중 가장 많은 벌 쏘임 사고가 발생하는 시기</b> &lt;주의해야 할 벌 종류 : 말벌&gt;</li> </ul>
겨울	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 꿀벌과 말벌 모두 겨울잠을 자는 시기로 벌 쏘임 사고는 <b>드문 시기</b></li> </ul>

# 꿀벌과 말벌의 차이

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 먹이가 필요하면 <b>집단으로 공격</b>하는 등 매우 위험</li> <li>✓ 특히 <b>장수말벌</b>은 미세한 진동에도 매우 민감하게 반응하므로 <b>안전에 더욱 유의</b></li> <li>✓ 사람을 공격하는 종은 <b>장수말벌, 존 말벌, 땅벌</b> 등이 있음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 재래꿀벌보다 수입 종인 <b>양봉꿀벌이 훨씬 크고 공격적</b>임</li> <li>✓ 공격을 받거나 이상행동이 감지되지 않는 이상 <b>먼저 공격하지 않음</b></li> </ul>
<b>말벌</b> 	<b>꿀벌</b> 

# 국민행동요령



## 1. 20m 밖으로!

- 벌에 쏘였다면 즉시 20m 이상 떨어진 지역으로 이동



## 2. 벌침은 이렇게 제거해요

- (꿀벌) 신용카드 활용 벌침제거
- (말벌) 차가운 물·얼음 사용



## 3. 벌에 쏘였을 땐 응급처치

- 쏘인 부위는 가볍게 비누칠로 씻기
- 얼음주머니 등 부위 찜질



## 4. 알레르기 반응은 위험해요

- 알레르기반응(콧물 등 점액질 분비량 급증, 호흡 곤란)이 나타나면 즉시 119 신고



## 5. 어지러움, 참지마세요

- 어지러움, 두통 등 이상반응시 119 신고

# 아나필락시스 증상

## [아나필락시스란?]

알레르기를 유발하는 항원인 알러젠(allergen)이 체내에 들어온 뒤 특정 항체(IgE)와 반응하면, 우리 몸은 평소와 다른 움직임을 보이기 시작함.



부교감신경이 활성화되어 침 분비, 눈물 분비, 재채기, 가려움증, 소화관 운동 및 배설 촉진, 혈관 이완 및 투과성 증대, 기관 수축 등이 일어나는데 이를 **알레르기 반응** 이라고 함.