

## 대설, 한파 건강 수칙

종류	증상	대처요령
저체온증	<ul style="list-style-type: none"> <li>•말이 어눌해지거나 기억 장애</li> <li>•점점 의식 소실</li> <li>•팔, 다리의 심한 떨림</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 119 신고 및 병원이송</li> <li>2. 젖은 옷은 벗기고 담요나 침낭으로 감싸기</li> <li>3. 겨드랑이, 배 위에 핫팩 부착</li> <li>4. 의식이 있는 경우 따뜻한 음료 섭취 ※ 의식없는 경우 주의</li> </ol>
동상	<ul style="list-style-type: none"> <li>•1도 : 찌르는 듯한 통증, 붉어지고 가려움, 부종</li> <li>•2도 : 피부가 검붉어지고 물집 발생</li> <li>•3도 : 피부와 피하조직 괴사, 감각 소실</li> <li>•4도 : 근육 및 뼈까지 괴사</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 119 신고 및 병원이송</li> <li>2. 따뜻한 곳으로 이동</li> <li>3. 동상부위를 따뜻한 물에 담금 ※ 38~42℃ : 동상을 입지 않는 부위를 담갔을 때 불편하지 않을 정도</li> <li>4. 얼굴, 귀 : 따뜻한 물수건 대고 자주 갈아줌</li> <li>5. 손, 발 : 손·발가락 사이에 소독된 마른 거즈를 끼움 ※ 습기 제거 및 영겨붙음 방지</li> <li>6. 다리, 발 동상시 들 것 운반 ※ 다리에 동상이 걸리면 눕고 난 후에도 걸어서는 안 됨.</li> </ol>
손상	<ul style="list-style-type: none"> <li>•낙상에 의한 손상 ※ 미끄러짐, 넘어짐 등에 의한 탈구, 골절 등</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 거동불편시 119로 신고</li> <li>2. 편안해하는 자세로 움직이지 않게 고정 ※ 필요시 부목 이용</li> </ol>

## 빙판길 낙상 사고 예방 수칙



평소 보폭보다 줄여서 걷기



굽이 낮은 미끄럼 방지 밑창 신발 신기



움직임을 둔하게 하는 무겁고 두꺼운 외투는 피하기



넘어질 때는 무릎으로 주저 앉으면서 옆으로 굴러 피해 최소화 하기



진정제, 수면제 등 어지럼을 유발하는 약물 복용자는 외출 자제

## (차량)블랙아이스 사고 예방 수칙

블랙아이스? 겨울철 도로 표면에 생기는 얇은 얼음막



규정 속도보다 50% 감속하고 차간 거리는 2배 이상 유지



차량 급가속, 급제동, 급회전을 자제하고 여러 번 나누어 브레이크 밟기(펄핑 브레이크)



차가 미끄러지면 핸들을 앞으로 맞추기 (차의 회전방향이 아닌 진행방향)  
※ 불필요한 차선 변경을 줄이고 바퀴가 통제 불능이 되기 전 핸들을 꼭 잡아 주기

본 행동요령은 재난유형별로 일반적인 상황을 가정하여 제작한 것이므로 동일한 재난이라도 특수한 경우에는 행동요령이 다를 수도 있습니다.

재난 유형별 국민행동요령

# 대설, 한파



# 사고 사례

## • 마우나리조트 대설로 인한 붕괴사고

일시	'14년 2월 17일 21:11경
인명피해	사망 10명, 부상자 204명
사건개요	폭설로 인해 리조트 붕괴로 학생매몰



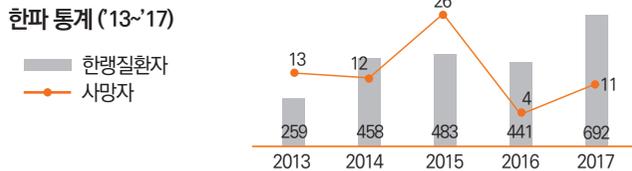
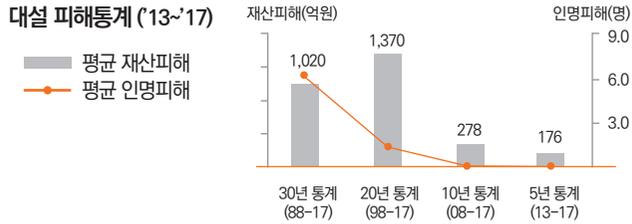
## • (해외)대만 북극 한파 사고

일시	'23년 1월 27~28일
인명피해	사망 146명
사건개요	최저기온이 6°C이하로 떨어지며 저체온증 발생



# 사고현황 및 주요원인

## 전국 대설, 한파 발생현황(최근 5년, '13년~'17년)



- 대설 관련 재산피해는 5년간 연평균 176억 감소추세
- 한랭질환자 '13년(259명) 대비 '17년(692명) 2.5배 증가

## 인명피해 주요원인

- (대설) 단시간 쌓인 눈의 무게를 견디지 못함
- (한파) 추위로 인한 한랭질환 발생(저체온증, 동상 등)

# 대설, 한파 특보

대설주의보	대설경보
① 24시간동안 5cm이상이 예상되는 경우	① 24시간동안 20cm이상이 예상되는 경우
한파주의보	한파경보
① 전날보다 10°C 이상 하강하여 3°C이하이고 평년값보다 3°C가 낮을 것으로 예상될 때	① 전날보다 15°C 이상 하강하여 3°C이하이고 평년값보다 3°C가 낮을 것으로 예상될 때
② -12°C 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때	② -15°C 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때

# 예방수칙

### 기상상황 파악

- 기상상황을 파악하여 주변 사람들과 공유

### 안전한 장소로 이동

- 위험지역에서 대피
- 이웃 장애인, 노약자등 연락처 확보 및 수시확인

### 필요물품 사전준비

- 주택 및 차량 사전 점검
- 비상용품 준비

### 외출자제

- 대설 예보시 외출 자제
- ※ 외출시 장갑, 모자 착용

### 한파 상식 익히고 대비

- 한랭증상 확인 및 병원 연락처 사전 파악

### 한파 사전준비

- 보일러, 배관 사전정비
- 동파방지를 위해 계량기 등 보온조치

# 국민행동요령

## 대설 발생 시

1. 시간 고립 우려지역에서는 식량, 연료 등 비상용품 준비
2. 내 집 앞 눈을 수시 점검
3. 스노우체인, 염화칼슘, 삽 등 미리준비
4. 보폭을 줄이고 주머니에 손을 빼고 걷기 및 대중교통 이용하기
5. 저속 운행하고 안전거리 확보
6. 차량이 고립될 때에는 119신고
  - 차 안에서 기상상황 확인 및 구조대기

## 한파 발생 시

1. 노약자, 영유아 등을 위해 난방온도관리
  - ※ 겨울철 실내 적정온도(18°C~20°C)
2. 외출시 목도리, 장갑사용하여 보온유지
  - 외출시 전열기구 끄기 및 수시 환기
3. 동상에 걸리면, 비비지 말고 따뜻한 물에 30분 가량 담그고 즉시 병원진료
4. 수도계량기, 보일러 배관 등 보온조치
  - 배관동파시 헤어드라이어 이용 녹임
5. 장기간 외출 시 온수를 약하게 틀어 동파 방지
6. 도로가 얼 수 있으니 차에 스노우체인 등 월동용품을 준비하고, 부동액 점검