

119 Ko'p kanalli hisobot berish usullari

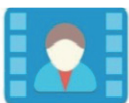
Matnli xabarlar

• Qachon foydalanish kerak?

- Ovozli aloqa qiyin bo'lganda, masalan, telefon tarmog'i ishlamay qolganda va siz yong'inlar yoki ofatlarning fotosuratlarini yoki videolarini yubormoqchi bo'lsangiz.

• Qanday ishlatish kerak?

- 1 Xabarni qabul qiluvchi sifatida "119" raqamini kiriting.
- 2 Hisobot mazmunini kiriting.
- 3 Rasmlar yoki videolarni birlashtiring.
- 4 Yuborish tugmasini bosib.



Video qo'ng'iroqlar
Eshitish qobiliyati past shaxslar va chet elliklar uchun foydalidir. Video qo'ng'iroqlar orqali aniq sahna ma'lumotlarini etkazish.



Matn

Ovozli qo'ng'iroqlarni qabul qilish yomon bo'lgan hududlarda 119 (Favqulodda xizmatlar) ga xabar berish

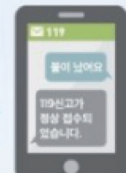
Telefon aloqasi mavjud bo'lmagan hududlarda 119 raqamiga xabar berish



Matn kiritish va uzatish



Rasmlar va videolarni birlashtirish mumkin



119 ta hisobot tayyorlandi

119 hisobot uchun ishora tili yoki yozma hisobotlardan foydalanish mumkin

Video qo'ng'iroqlar

• Qachon foydalanish kerak?

- CPR kerak bo'lganda yoki siz aniq sahna ma'lumotlarini etkazmoqchi bo'lsangiz.

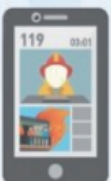
• Qanday foydalanish kerak?

- 1 Klaviaturada "119" tugmasini bosib.
- 2 Video qo'ng'iroq yoki FaceTime tugmasini bosib.
- 3 119 tez yordam markaziga ulaning.

* Vaziyat menejeri tomonidan real vaqtda CPR ko'rsatmalari.



119 raqamiga video qo'ng'iroq qilish



Video qo'ng'iroq orqali xabar berish

Yong'in bo'limi CPR trening boshqaruvi

Gyeonggidagi hamma yurakni qutqaruvchidir!

Yong'in bo'limi CPR (yurak-o'pka reanimatsiyasi) o'quv muassasasi ishlashi



Ishlash muddati	davom etmoqda
Mashg'ulotlar o'tkaziladigan joy	Gyeonggi shahridagi 31 shahar va tuman yong'in bo'linmalari (masofaviy o'qitish mavjud)
Imtiyoz	Barcha Gyeonggi aholisi uchun ochiq
Treningning davomiyligi	60 daqiqa (nazariya va amaliyot bilan birga)
Trening mazmuni	CPR va avtomatlashtirilgan tashqi defibrilatoridan (AED) foydalanish
So'rovlar	Gyeonggi yong'in bo'linmalarining tabiiy ofatlarning oldini olish bo'limi

※ Iltimos, tegishli yong'in bo'limi veb-saytlariga qarang.

Shuni esda tutingki, ushbu harakat yo'riqnomalari har bir ofat turi uchun umumiy vaziyatlarga asoslangan va muayyan sharoitlarda farq qilishi mumkin.

Ushbu ko'rsatmalarga boshqalar bilan birgalikda amal qilganda xavfsizlik yaxshilanadi.

Ofat turlari bo'yicha fuqarolarning harakat yo'riqnomalari

Kardiopulmoner reanimatsiya (shu jumladan AED)



Kardiopulmoner reanimatsiyaning (CPR) ahamiyati

CPR nima?

- Kardiopulmoner reanimatsiya (CPR) - yurak tutilishi tufayli to'xtaganida yurak urishini tiklashga yordam berish uchun sun'iy ko'krak qafasi siqilishi va qutqaruv nafasini o'z ichiga olgan favqulodda protsedura.

Yurak to'xtab qolgan bemorning omon qolishi atigi 4 daqiqada aniqlanadi!

Agar yurak to'xtashi tasdiqlansa yoki shubha qilingan bo'lsa, darhol yurak massajini boshlang.



0-4 daqiqa

Agar CPR 0-4 daqiqa ichida bajarilsa, miya shikastlanishi ehtimoli minimaldir.

4-6 daqiqa

Agar CPR 4-6 daqiqada bajarilsa, miya shikastlanishi ehtimoli yuqori.

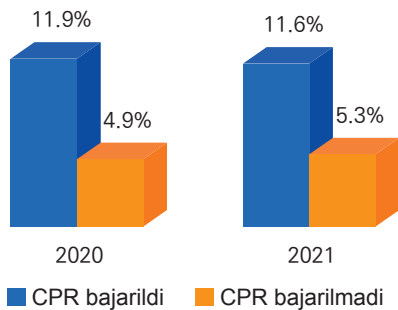
6-10 daqiqa

Agar CPR 6-10 daqiqa ichida bajarilsa, miya shikastlanishi deyarli aniq.

10 daqiqadan so'ng

10 daqiqadan so'ng miyaning jiddiy shikastlanishi yoki miya o'limi sodir bo'lishi mumkin.

CPRni amalga oshirishga asoslangan omon qolish darajasi statistikasi



- CPRni amalga oshirish omon qolish darajasini **2 barobardan ko'proq oshiradi.**
- (2020) 11,9% bilan CPR > 4,9% CPRsiz
- (2021) 11,6% CPR > 5,3% CPR holda

CPR bo'yicha fuqarolar uchun ko'rsatmalar



1 Javob berish qobiliyatini tekshiring

- Jabrlanuvchining yelkalariga teging.
- Ongni tekshirish uchun baland ovozda baqiring.



2 119 raqamiga qo'ng'iroq qiling va AED so'rang

- Yordam uchun 119 raqamiga qo'ng'iroq qiling.
- Avtomatlashtirilgan tashqi defibrillatorni (AED) so'rash.



3 Nafas olishni tekshiring

- 10 soniya ichida jabrlanuvchining yuzi va ko'kragini kuzating.
- Nafas olish bo'lmasa yoki u anormal bo'lsa, darhol CPRga tayyorlaning.



4 Ko'krak qafasidagi kompressiyalarni bajaring

- sekundiga 2 marta ko'krak qafasining siqilishi, chuqurligi 5 sm.
- 30 ta ko'krak qafasining 2 qutqaruv nafasiga nisbati.
- Ikki qo'l bilan ko'krak qafasini qattiq bosing, qo'llarni jabrlanuvchining tanasiga to'g'ri va vertikal (90°) ushlab turing.



5 Qutqaruvchi nafas olish mashqlarini bajaring

- 2 ta qutqaruv nafasi (jabrlanuvchining og'zini yopish va burnini chimchilash).
- Nafas olish vaqtida burunni bo'shating.
- Qutqaruvchi nafas olish qiyin bo'lsa, faqat ko'krak qafasiga kompressiya qiling.
- 30 marta ko'krak qafasini siqish va 2 ta qutqaruv nafasini takrorlang (professional yordam kelguniga qadar).
- * Agar siz CPR bo'yicha ta'lim olgan bo'lsangiz va qutqaruv nafasini bajarishga tayyor bo'lsangiz.

Bosish joyi va texnikasi

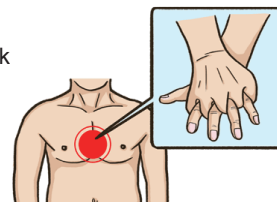
Bosish joyi

Ko'krak qafasining markazida, ko'krak chizig'idan biroz pastroqda.

Bosish texnikasi

Ikkala qo'lingizni bir-birining ustiga qo'ying va kuch bilan siqish uchun qo'lingizning tovonidan foydalaning.

* Siqish paytida barmoqlaringiz jabrlanuvchining ko'kragiga tegishiga yo'l qo'ymang.



Avtomatlashtirilgan tashqi defibrilatordan (AED) qanday foydalanish kerak

Avtomatlashtirilgan tashqi defibrilator (AED) nima?

- Qisqa vaqt ichida yurakka kuchli elektr tokini etkazib beradigan va yurakni normal elektr faolligiga qaytishga boshqaradigan qurilma.

• Ularni qayerdan topishingiz mumkin?

- Yo'lovchi samolyotlari va aeroportlarida, temir yo'l transport vositalarida (metro va poezdlarda), temir yo'l stantsiyalarida (metro va vokzallarda), yo'lovchi terminallarida va boshqalar.

• Uni qachon ishlatish kerak?

- Nafas olmaydigan jabrlanuvchining yurak tutilishiga shubha qilinganida!



CPR va AED trening videosini tomosha qiling

Avtomatlashtirilgan tashqi defibrilatordan (AED) qanday foydalanish kerak

※ Quvvat yoqilganda ovozi ko'rsatmalar avtomatik ravishda ishga tushadi.



1 Quvvatni yoqing va prokladkalarni ulang

- Quvvatni yoqish uchun yashil quvvat tugmasini bosing.
- Yostiqchalarni birlashtirish uchun ko'rsatmalarga rioya qiling (agar mavjud bo'lsa, namlikni olib tashlang).



2 Avtomatik ritm tahlili

- "Hamma orqada turing!" deb baqiring.
- Bemorga tegmaslikka harakat qiling.
- * Agar zarba kerak bo'lmasa, yurak massajini bajaring.



3 Elektr toki urishini yurakka yetkazing

- "Hamma orqada turing!" deb baqiring.
- Bemorga tegmang (elektr toki urishining oldini olish uchun).
- Shok tugmasini bosing.



4 CPRni davom ettiring

- Kechiktirmasdan ko'krak qafasining siqilishini bajaring.
- CPR va AED foydalanishning 5 tsiklini takrorlang.