

# គោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់សកម្មភាពរបស់ពលរដ្ឋក្នុងករណីមានទឹកជំនន់ក្រោមដី

## ចំណតយានយន្តក្រោមដី



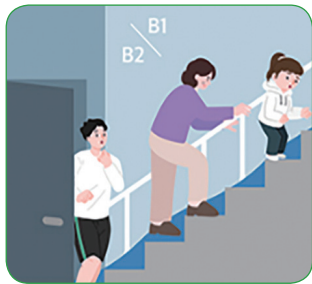
- ចូរចាកចេញពីយានយន្តភ្លាមៗ បើទោះបីជាបរិមាណទឹកនៅកម្រិតទាបចាប់ផ្តើមកើនឡើងខ្ពស់ (កុំពុំយាមផ្លាស់ទីយានយន្ត)។
- ហាមចូលចំណតយានយន្តក្រោមដីសម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យយានយន្ត។

## បន្ទប់ក្រោមដី និងផ្សារទំនើបក្រោមដី



- ក្នុងករណីដែលទឹកចាប់ផ្តើមកើនឡើងខ្លាំង សូមឃ្លីតែបន្តិចម្តងក៏ដោយ ឬមានការហូរចេញពីលូរឹញ សូមបិទចន្ទនអគ្គិសនី ហើយជម្លៀសចេញភ្លាមៗ។
- ប្រសិនបើទឹកខាងក្រៅស្ទើរនឹងជម្លង់ ឬខ្ពស់ជាង សូមបើកទ្វារទាំងអស់គ្នា ហើយជម្លៀសចេញឱ្យបានលឿន។
- ※ ការបើកទ្វារតែម្នាក់ឯងមានការពិបាក ប្រសិនបើកម្រិតទឹកស្ទើរនឹងជម្លង់ ឬខ្ពស់ជាងនេះ

## ជណ្តើរក្រោមដី



- ចូរជម្លៀសចេញភ្លាមៗ បើទោះបីជាបរិមាណទឹកកំពុងហូរចូលតិចតួចក៏ដោយ។
- ※ ការជម្លៀសចេញភ្លាមៗជាការលំបាកនៅពេលដែលទឹកឈានដល់កម្ពស់កងើង
- ចូរកាន់បង្គាន់ដៃខណៈពេលកំពុងថ្នាំសំទី។
- ចូរពាក់ស្បែកជើងក៏ឡា ឬដើរដោយជើងទទេ ប្រសិនបើចាំបាច់សម្រាប់ការជម្លៀស។

# គោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់សកម្មភាពពលរដ្ឋចំពោះអ្នកប្រើប្រាស់យានយន្ត



- ### 1. ការជន់លិចយានយន្ត
- មុនពេលដែលសម្រុកកង់ពីរភាគបីត្រូវបានជ្រាបទឹក សូមផ្លាស់ទីយានយន្តទៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព។
  - នៅពេលមានទឹកជំនន់កើតឡើង សូមបំបែកបង្អួចជាមួយនឹងដំបងដែកកៅអីអង្គុយរបស់អ្នកបើកបរ ហើយជម្លៀសចេញ។



- ### 2. ការត់គេចពីយានយន្តដែលបានជន់លិច
- ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចបំបែកបង្អួចចូររងចាំកម្រិតទឹកទាំងខាងក្នុង និងខាងក្រៅយានយន្តទាបជាង 30cm បន្ទាប់ចូរជម្លៀសចេញភ្លាមៗនៅពេលដែលទ្វារបានបើក។



- ### 3. ចូរជៀសវាងកុំបើកបរនៅពេលមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង
- ចូរផ្លាស់ទីយានយន្តទៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព ហើយរង់ចាំរហូតដល់ភ្លៀងរាំង។



- ### 4. កុំចូលទៅក្នុងផ្លូវរូងក្រោមដី
- កុំចូលទៅ ប្រសិនបើទឹកកើនឡើងខ្លាំងនៅក្នុងផ្លូវរូងក្រោមដី។



- ### 5. ចូរជៀសវាងកន្លែងកាត់ស្ថានក្រោមទឹក
- ចូរឆ្លងកាត់ផ្លូវរាំង ឬរង់ចាំនៅក្នុងទីកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។
  - ប្រសិនបើយានយន្តជាប់គាំង សូមបើកទ្វារម្ខាងទៀតដើម្បីចេញ។

នៅស្ថានីយ៍អគ្គិសនីយិតបំផុត ហើយគេនឹងជួយអ្នក។  
ចំណាំថាគោលការណ៍ណែនាំសកម្មភាពទាំងនេះគឺផ្អែកលើស្ថានភាពទូទៅសម្រាប់ប្រភេទគ្រោះមហន្តរាយនីមួយៗនិងអាចប្រែប្រួលក្នុងកាលៈទេសៈជាក់លាក់។

សុវត្ថិភាពកើនឡើងនៅពេលដែលគោលការណ៍ណែនាំខាងក្រោមទាំងនេះត្រូវបានអនុវត្តរួមគ្នាជាមួយអ្នកដទៃ។



គោលការណ៍ណែនាំអំពីវិធានការរបស់ពលរដ្ឋតាមប្រភេទគ្រោះមហន្តរាយ

# ភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង មានទឹកជំនន់



# ការយល់ដឹងអំពីភ្លៀងធ្លាក់ជោគជាំខ្លាំង

## តើភ្លៀងធ្លាក់ជោគជាំខ្លាំងជាអ្វី?

- បាត់ភូតដែលបរិមាណទឹកភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងនៅក្នុងទីចម្លៀតក្នុងរយៈពេលខ្លី។
- លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យសម្រាប់ការចេញសេចក្តីព្រមានអំពីភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង។

សេចក្តីព្រមានអំពីភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង	ការប្រឹក្សាយោបល់អំពីភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង
ភ្លៀងធ្លាក់ដែលបានរំពឹងទុកថាមានជម្រៅ 60 mm ឬច្រើនជាងនេះក្នុងរយៈពេល 3 ម៉ោងទៀត	ភ្លៀងធ្លាក់ដែលបានរំពឹងទុកថាមានជម្រៅ 90 mm ឬច្រើនជាងនេះក្នុងរយៈពេល 3 ម៉ោងទៀត
ភ្លៀងធ្លាក់ដែលបានរំពឹងទុកថាមានជម្រៅ 110 mm ឬច្រើនជាងនេះក្នុងរយៈពេល 12 ម៉ោងទៀត	ភ្លៀងធ្លាក់ដែលបានរំពឹងទុកថាមានជម្រៅ 180 mm ឬច្រើនជាងនេះក្នុងរយៈពេល 12 ម៉ោងទៀត

## ភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងដែលបំបែកកំណត់គ្រានៅក្នុងតំបន់ទីក្រុង

កាលបរិច្ឆេទ	ថ្ងៃទី ៨ ខែសីហា ឆ្នាំ 2022
ចំនួនអ្នករងរបួស និងអ្នកស្លាប់	ស្លាប់ 7 នាក់ បាត់ខ្លួន 1 នាក់
ឧបត្ថម្ភហេតុ ទិដ្ឋភាពទូទៅ	ភ្លៀងធ្លាក់អតិបរមាក្នុងជម្រៅ 400 mm បានកើតឡើង



## ស្ថានភាពបច្ចុប្បន្ន និងមូលហេតុចម្បងៗ

ស្ថានភាពនៃការខូចខាតដោយសារភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង (ទឹកជំនន់) នៅទូទាំងប្រទេស (3 ឆ្នាំចុងក្រោយ ពីឆ្នាំ 2019 ដល់ ឆ្នាំ 2021)

ប្រភេទ	2019	2020	2021	សរុប
ចំនួនមនុស្សរងរបួស និងស្លាប់ (មនុស្ស)				
ស្លាប់ • បាត់ខ្លួន	-	44	3	47
អ្នកដែលត្រូវជម្លៀស	102	17,960	1,369	19,431
ការខូចខាតប្រព្រឹត្តិ (លានដុល្លារ)	1,650	1,095,171	40,646	1,137,467

## មូលហេតុចម្បងនៃភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង និងទឹកជំនន់

- ទិសដៅនៃរដូវវស្សាកាន់តែខ្លី និងរដូវក្តៅកាន់តែយូរដោយសារតែការប្រែប្រួលអាកាសធាតុ។
- ការកើនឡើងនូវភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងដោយសារតែមានវត្តមាននៃខ្យល់ក្តៅ និងសើមពីភាគខាងត្បូង ហើយបានកើនឡើងនៃសំណើមបរិយាកាសក្នុងឧបទ្វីបកូរ៉េ។

# ការត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង និងទឹកជំនន់

## រៀបចំការផ្គត់ផ្គង់ក្នុងគ្រាអាសន្ន

- ចូររៀបចំភ្លើងពិលជាជាងភ្លើងទៀនពេលដាច់ចរន្តអគ្គិសនី។
- ចូររៀបចំអាហារ ទឹកផឹក និងសម្ភារផ្គត់ផ្គង់សង្គ្រោះបឋមក្នុងគ្រាអាសន្ន។
- ចូររៀបចំឆ្នាំងសាកទូរសព្ទចល័ត ចង្ក្រានដែលអាចដាក់តាមខ្លួនបាន ភួយជាដើម។

## ស្គាល់ខ្លួនអ្នកជាមួយនឹងវិធីសាស្ត្រជម្លៀស

- ចូរចែករំលែកវិធីសាស្ត្រជម្លៀស និងទីតាំងជម្លៀសជាមួយគ្រួសាររបស់អ្នក។
- ចូរដំឡើងកម្មវិធី Safety Steppingstone ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានអំពីគ្រោះមហន្តរាយ។

## ព័ត៌មានជំនួយអំពីសុវត្ថិភាព

**ចូរជម្លៀសទៅទីកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព**  
ហាមចូលទៅជិតតំបន់ដែលងាយនឹងមានទឹកជំនន់

**កំណត់សកម្មភាពខាងក្រៅអគារ**  
ចូរជៀសវាងកុំចេញទៅខាងក្រៅ និងពិនិត្យមើលស្ថានភាពអាកាសធាតុ

**ហាមចូលទៅជិតតំបន់ឆ្នេរ ឬច្រាំងទន្លេ**  
ចូរប្រយ័ត្នប្រយ័ត្នយ៉ាងចំពោះចរន្តទឹកដ៏លឿន

**ហាមចូលទៅជិតជម្រាលភ្នំ និងជ្រលងភ្នំ**  
ប្រយ័ត្នប្រយ័ត្នយ៉ាងចំពោះចរន្តទឹកដ៏លឿន ការអិលបាក់ដីជាដើម។

# គោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់សកម្មភាពរបស់ពលរដ្ឋក្នុងអំឡុងពេលមានភ្លៀងធ្លាក់ជោគជាំខ្លាំង និងទឹកជំនន់



1. ចូរជម្លៀសទៅទីកន្លែងមានសុវត្ថិភាព
  - ចូរជៀសវាងកុំទៅតំបន់ទំនាប និងតំបន់ងាយនឹងមានទឹកជំនន់។



2. ចូរតាមដានស្ថានភាពអាកាសធាតុជាបន្តបន្ទាប់
  - ចូរចិញ្ចឹម និងបង្កប់នៅពេលនៅខាងក្នុងខាងអគារ។
  - ចូរកាត់ផ្តាច់ចរន្តអគ្គិសនី និងហ្គាសមុនពេលទឹកជំនន់កើតឡើង។



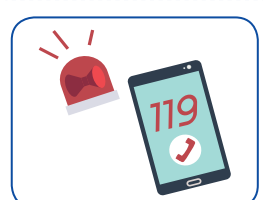
3. ត្រូវស្គាល់កន្លែងជម្លៀស និងផ្លូវដែលអាចធ្វើទៅបានជាមុន
  - ចូរជម្លៀសទៅទីកន្លែងខ្ពស់។
  - កុំបើកបរនៅក្នុងតំបន់ដែលមានទឹកជំនន់។



4. កុំចេញទៅពិនិត្យមើលទំនប់ទឹក ឬកម្រិតទឹកនៅក្នុងស្រែ និងប្រឡាយ។



5. អ្នកបោះជំរុំនៅតំបន់ភ្នំ និងជ្រលងភ្នំគួរតែជម្លៀសចេញ និងជៀសវាងការចូលទៅជិតជម្រាលភ្នំ។



6. ប្រសិនបើមានការជាប់គាំង សូមទូរសព្ទទៅលេខ 119 ដើម្បីសុំជំនួយ ឬស្វែងរកជំនួយពីបុគ្គលដែលនៅក្បែរនោះ។