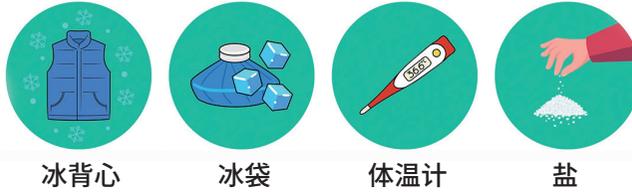


暑热疾病及应对方法

疾病	症状	应对方法
 热射病	<ul style="list-style-type: none"> 高热(>40°C) 干燥、发烫的皮肤 可能失去意识 ※ 未及时处置时，可能引发死亡 	<ul style="list-style-type: none"> 拨打119 移动至凉爽处 降低体温 ※ 丧失意识时，禁止摄取水分
 热虚脱	<ul style="list-style-type: none"> 多汗(≤40°C) 发力，极度疲劳 面色苍白、肌肉痉挛 	<ul style="list-style-type: none"> 移动至凉爽处 补充水分 凉水洗澡
 热痉挛	<ul style="list-style-type: none"> 肌肉痉挛 	<ul style="list-style-type: none"> 移动至凉爽处 补充水分 按摩肌肉
 热昏厥	<ul style="list-style-type: none"> 眩晕症 暂时失去意识 	<ul style="list-style-type: none"> 移动至凉爽处(躺下，抬腿并高于头部) 可以沟通时，摄取水分
 热浮肿	<ul style="list-style-type: none"> 手、脚或脚腕浮肿 	<ul style="list-style-type: none"> 移动至凉爽处(将浮肿部位抬高，使其高于心脏)
 热疹(痱子)	<ul style="list-style-type: none"> 多个红疙瘩或水疱 	<ul style="list-style-type: none"> 保持患处凉爽与干燥 使用治疗疹子的软膏等
 晒伤	<ul style="list-style-type: none"> 泛红、发烫的皮肤 皮肤水疱 	<ul style="list-style-type: none"> 在晒伤部位敷凉毛巾或用凉水洗澡 使用保湿软膏 不刺破水疱

119暴热急救队

我想了解 119暴热急救队!



- 救护车内部备有9种酷热急救装备。(冰背心、冰袋、体温计、生理盐水、盐、水喷雾等)
- 已实施理论及实操教育，用于强化救护人员及消防急救人员的应急处置能力
- 已对119急救车辆实施了检查，确认了空调性能等事项，确保可以帮助降低患者体温
- 随时掌握暴热特报等气象信息，灵活地装载冰保管备用物品。



本行动要领是对各类灾难的一般情况进行假设制成的行动要领，即使是同样的灾难，在特殊情况下行动要领可能会不同。

与身边的人一起看更安全

各类灾难的国民行动要领

暴热(热射病)



事故案例

• 施工现场，劳动者死于热射病

时间	2022年7月15日16时许
人员伤亡	50多岁劳动者死亡
事件概要	作业后休息的过程中心脏骤停

• 老人农活中热虚脱高烧

时间	2022年7月3日13时许
人员伤亡	80多岁老人被送往医院
事件概要	持续干农活2小时以上，引发热虚脱

事故现状及主要原因

韩国暴热天数及温热疾病患者(最近10年, 2011~2022年)



• 2022年1564名温热疾病患者中，京畿道占22%(353人)

温热疾病的主要原因

- 暴热天气下，因长时间暴露在高温中或进行身体活动(运动、室外作业等)而引起体温上升
- 长时间处在通风不佳、没冷气的室内(塑料大棚)及车辆等空间内。

暴热分类及标准

分类	标准
暴热注意报	日最高体感温度在33°C以上的状态预计持续2天以上时
暴热警报	日最高体感温度在35°C以上的状态预计持续2天以上时

暴热高风险群体及危险场所

高风险群体



高龄者及
独居老人



室外劳动者



慢性病患者



儿童

危险场所



农田



室外工作场所



车辆内部

暴热时国民行动要领



1. 通过电视、互联网、广播等，随时确认气象状况



2. 相比于含有酒精和咖啡因的饮料，更建议多喝水



3. 下午2点~5点最炎热，尽量避免在该时间段进行室外活动或作业



4. 使用冷气设备时，将室内外温差维持在5°C以内，预防空调病
※ 夏季适宜的室内冷气温度：26~28°C



5. 出现眩晕、恶心、头痛等症状时，在凉爽的场所休息



6. 在畜舍、塑料大棚等空间中时，进行通风，或洒水降温



7. 为了确保儿童、老弱者的安全，随时确认其情况