

## 暴雪, 寒潮健康守则

| 种类   | 现象   | 应对要领   |
|------|--|--|
| 低体温症 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 口齿不清或记忆障碍</li> <li>• 逐渐丧失意识</li> <li>• 腿脚剧烈颤动</li> </ul>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 拨打119, 并送往医院</li> <li>2. 脱掉湿衣服, 用毯子或睡袋包裹身体</li> <li>3. 在腋下, 肚子上贴上暖贴</li> <li>4. 有意识时, 摄取热饮</li> </ol> <p>※ 无意识时, 需特别注意</p>   |
| 冻伤   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1度: 刺痛, 变红, 瘙痒, 浮肿</li> <li>• 2度: 皮肤变得暗红, 出现水泡</li> <li>• 3度: 皮肤及皮下组织坏死, 感觉消失</li> <li>• 4度: 肌肉及骨骼坏死</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 拨打119, 并送往医院</li> <li>2. 移动至温暖处</li> <li>3. 将冻伤部位浸泡在温水中</li> </ol> <p>※ 38-42°C: 在没有不便的情况下, 将未冻伤部位也浸泡在温水中</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. 脸, 耳: 用热毛巾敷, 并经常更换</li> <li>5. 手, 脚: 在手指·脚趾间夹入消过毒的干纱布</li> </ol> <p>※ 去除湿气, 防止粘连</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. 腿, 脚冻伤时, 用担架搬运</li> </ol> <p>※ 腿冻伤时, 即使冷冻状况缓解后, 也不得行走</p> |
| 受伤   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 摔伤</li> <li>※ 滑倒, 摔倒引起的脱臼, 骨折等</li> </ul>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 行动不便时, 拨打119</li> <li>2. 采取舒适的姿势进行固定, 避免移动</li> </ol> <p>※ 必要时, 使用夹板</p>   |

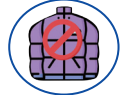
## 结冰路面摔伤事故预防守则



步行时减小步幅



穿着低跟的防滑鞋



避免穿着影响肢体运动的厚重外套



摔倒时, 一边蹲坐, 一边滚向侧边, 最大程度减少受伤



服用镇静剂, 安眠药等可能诱发眩晕药物的人群尽量减少外出

## (车辆)黑冰事故预防守则

### 黑冰是什么? 冬季道路表面结的薄冰



比规定速度减速50%, 保持2倍以上的车距



避免车辆急加速, 急刹车, 急转弯, 分多次踩刹车(一踩一放制动器)



车辆打滑时, 方向盘朝前  
(前进方向, 非车辆的转动方向)

※ 减少不必要的变道, 在轮胎失控前, 握紧方向盘

本行动要领是对各类灾难的一般情况进行假设制成的行动要领, 即使是同样的灾难, 在特殊情况下行动要领可能会不同。

## 各类灾难的国民行动要领

# 暴雪, 寒潮



与身边的人一起看更安全

## 事故案例

### • 暴雪引起的莫纳度假村坍塌事故

**时间** 2014年2月17日21时11分左右

**人员伤亡** 10人死亡, 204人受伤

**事件概要** 暴雪导致度假村坍塌, 学生被埋

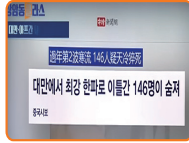


### • 台湾北极寒潮事故

**时间** 2023年1月27~28日

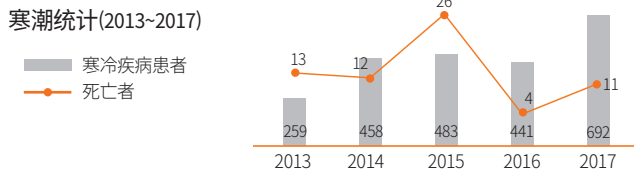
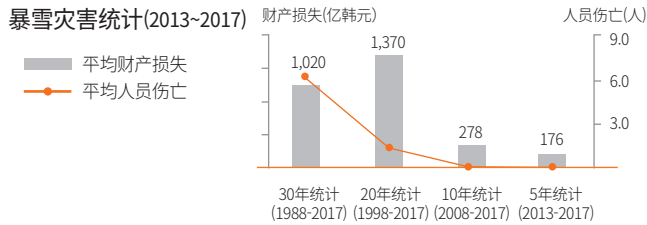
**人员伤亡** 146人死亡

**事件概要** 最低气温降至6°C以下, 出现低体温症



## 事故现状及主要原因

### 韩国暴雪, 寒潮发生现况(最近5年, 2013~2017年)



- 最近5年, 暴雪相关的年平均财产损失呈减少趋势, 降至176亿韩元
- 2017年寒冷疾病患者(692人) 是2013年(259人) 的2.5倍

### 人员伤亡的主要原因

- (暴雪) 无法承受短时间内积雪重量
- (寒潮) 寒冷引发寒冷疾病(低体温症, 冻伤等)

## 暴雪, 寒潮特报

| 暴雪注意警报  | 暴雪警报  |
|---|---|
| ① 预计24小时内降雪5cm以上时   | ① 预计24小时内降雪20cm以上时  |
| 寒潮注意警报  | 寒潮警报  |
| ① 预计比前一日降温10°C以上, 降至3°C以下, 并且比平年值(过去30年平均气温, 每10年更新一次)低3°C时 | ① 预计比前一日降温15°C以上, 降至3°C以下, 并且比平年值(过去30年平均气温, 每10年更新一次)低3°C时 |
| ② 预计-12°C以下的气温持续2天以上时                                       | ② 预计-15°C以下的气温持续2天以上时                                       |

## 预防守则

### 了解气象情况

- 了解气象情况, 和周围人共享信息

### 移动至安全场所

- 逃离危险区域
- 掌握邻居中残疾人, 老弱人群等的联系方式, 并随时确认

### 半地下·地上商家

- 事前检查住宅及车辆
- 准备紧急用品

### 半地下·地上商家

- 预报有暴雪时, 减少外出
- ※ 外出时戴上手套和帽子

### 半地下·地上商家

- 确认寒冷症状, 事前掌握医院联系方式

### 半地下·地上商家

- 事前维护锅炉及管道
- 对计量器等采取保温措施, 防止冻裂

## 国民行动要领

### 发生暴雪时



1. 在山间可能发生被困的区域准备粮食, 燃料等紧急用品



2. 随时检查自家门前的雪



3. 提前准备防滑链, 氯化钙, 铲子等物品



4. 减小步幅, 走路时把手从口袋里拿出来, 使用公共交通工具



5. 低速行驶, 确保安全距离



6. 车辆被困时, 拨打119
  - 在车内确认气象情况, 等待救援

### 发生寒潮时



- 为老弱人群, 婴幼儿管理取暖温度
- ※ 冬季室内适宜温度(18~20°C)



- 外出时, 使用围巾, 手套, 保持体温法
- 外出时, 关闭电热器具, 随时通风



- 冻伤时, 请勿揉搓, 浸泡在温水中30分钟左右, 然后立即前往医院接受治疗



- 对水表, 锅炉管道等采取保温措施
- 管道冻裂时, 使用吹风机解冻



- 长期外出时, 稍微打开温水, 防止冻裂



- 道路可能结冰, 准备车辆防滑链等冬季用品, 检查防冻液