



**‘폭염’이  
우리 건강에  
미치는 “영향”**



**폭염** 비정상적인 고온 현상과  
높은 습도가 여러 날  
지속되는 것으로 불쾌감을 주며  
장기간 이어질 경우  
일사병, 열사병 및 호흡기 질환 등  
온열 질환을 유도하고  
사망까지 이르게 되는 자연재해



# 폭염으로 발생하는 대표적인 온열 질환

## 일사병



"강한 햇빛에  
오랜 시간 동안  
노출 되었을 때 발생"

두통, 현기증, 무기력감이 생기고  
심한 경우 의식장애가 올 수 있음  
차갑고 축축한 피부와 땀이 나는 것이 특징



# 폭염으로 발생하는 대표적인 온열 질환

"온도와 습도가 높고  
몸 속의 열을  
내보내지 못할 때 발생"

체온이 높아지며 어지럼증, 피로감과  
의식장애가 쉽게 발생할수 있음  
뜨겁고 건조한 피부와 땀이 나지 않는 것이 특징

열사병



# 폭염환자 발생 시 응급처치법

의식이 없는 경우 119에 즉시 신고하기

시원한 곳으로 이동 및 탈의하기

목, 겨드랑이에 차갑게 대어 체온을 식려주기

의식이 있는 환자에게 물, 이온음료 마시게 하기

의식이 없는 환자는 음식물 섭취 금지!!



# "2020년 올 여름 역대급 폭염 예상" 4가지만 기억하세요

1. 물을 많이 섭취하기!!

2. 12~17시에는 바깥 활동을 자제하기

3. 야외활동시 시원한 옷차림과 모자 필수

4. 응급상황 발생시 바로 119신고

