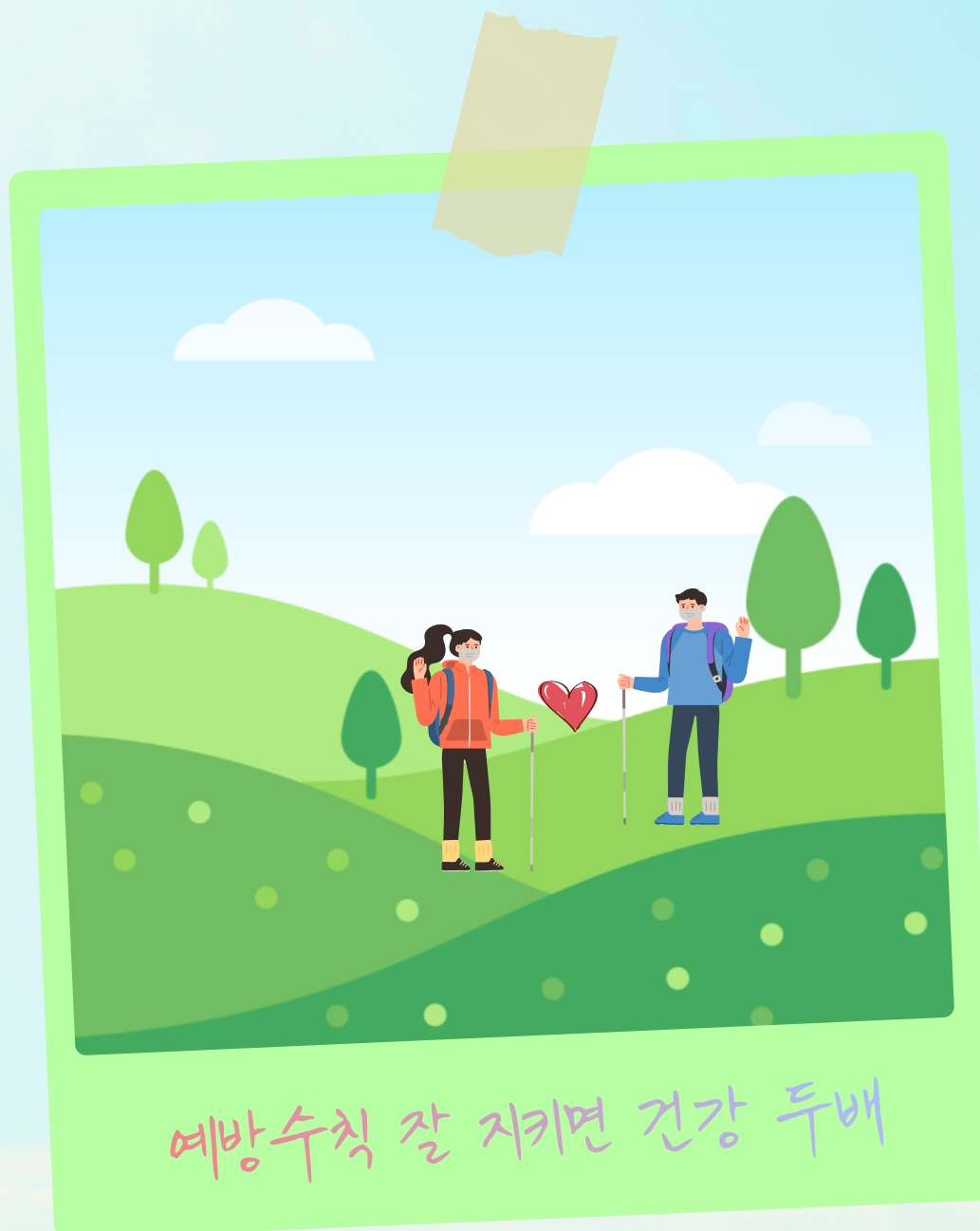


산악사고 예방수칙



예방수칙 잘 지키면 건강 두배



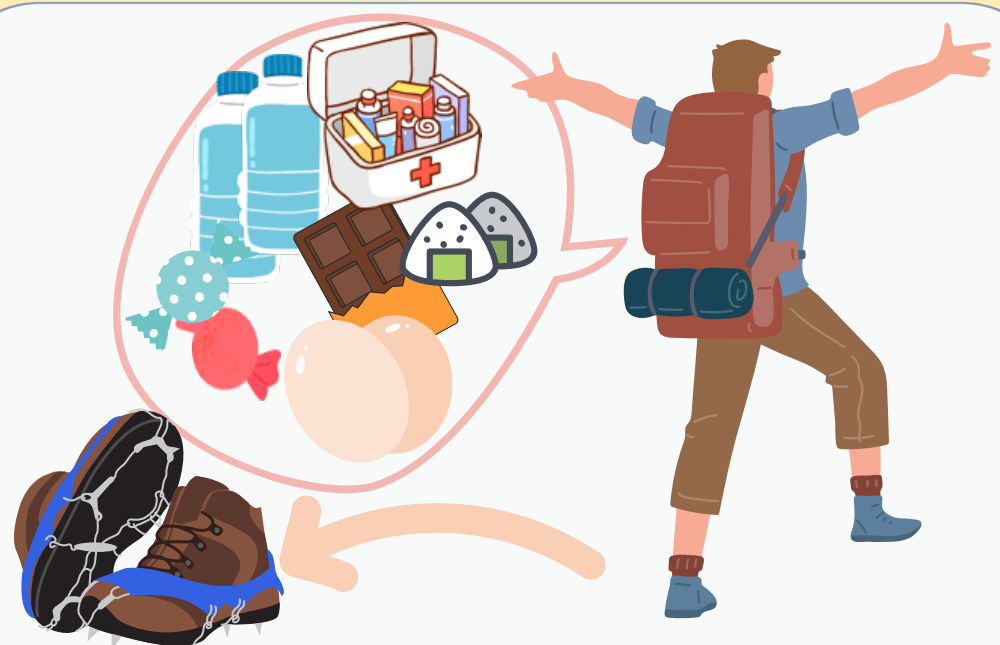
산행 전 날씨와 등산로를
미리 파악합니다



산행은 가장 약한 사람을 기준으로 하고
해가 지기 전에 하산합니다



등산로가 아닌 곳은 출입하지 않고
길을 잘못 들었을 경우
즉시 되돌아 갑니다



발에 잘 맞는 등산화는 필수!
기본적인 물, 식량을 챙기고 사고를 대비해
비상약과 손전등도 준비합니다